

## Informationen zum Paddelgrundkurs 2019

Der Grundkurs des KKT führt an den Paddelsport heran und bietet die Möglichkeit, Technik-Grundkenntnisse zu erwerben und erste Erfahrung auf stehendem und fliessendem Wasser zu machen.

Der Kurs gliedert sich in drei Blöcke: Schnupperkurs, Grundkurs und Erfahrungskurs

- **Schnupperkurs:** Im Schnupperkurs können alle Bootstypen (Kanadier, Seekajak, Wildwasserboot) auf stehendem und fliessendem Wasser (Schadau) ausprobiert werden. Grundkenntnisse der Paddeltechnik werden gezeigt und geübt.

Folgende Daten stehen dieses Jahr für den Schnupperkurs (09h00 bis 16h00) zur Verfügung:

- Schnupperkurs 1: Samstag, 04. Mai 2019
- Schnupperkurs 2: Sonntag, 05. Mai 2019 (falls genügend Anmeldungen vorhanden)

Nach dem Schnupperkurs kann über eine Teilnahme an den beiden Folgekursen im Seekajak oder im Wildwasserkajak entschieden werden. Der Besuch beider Folgekurse ist möglich. Die Folgekurse gliedern sich in einen Grundkurs und einen Erfahrungskurs.

Kosten Schnupperkurs CHF 140.- (inkl. Mittagessen)

### **Wildwasser:**

- **Grundkurs Wildwasser:** Montag, 13. Mai, 20. Mai und 27. Mai, 3. Juni 2019

Im Grundkurs lernst Du, Dich im kurzen Wildwasserboot auf fliessendem Wasser fortzubewegen (ab 18:00 Uhr Bootshaus; See, Aare, Worblaufen).

Kosten CHF 180.-

- **Erfahrungskurs Wildwasser:** im Anschluss an den Grundkurs jeweils am Mittwochabend (ab 18:00 Uhr Bootshaus) (Aare, Worblaufen). Dieser Kurs führt Dich ins «Mittwochsbootle» des KKT.

Kosten CHF 50.-



### **Seekajak:**

- **Grundkurs Seekajak:** Dienstag, 7. Mai, 14. Mai und 21. Mai 2019 (jeweils ab 18:00 Uhr)

Im Grundkurs lernst Du die Grundlagen der Paddeltechnik, um Dich bei See-spezifischen Bedingungen (Wind, Wellen) auf dem Wasser fortzubewegen.

- **Erfahrungskurs Seekajak:** Samstag 1. Juni 2019. Im Anschluss an den Grundkurs machen wir eine etwas längere Ausfahrt, um die Tourenplanung und Sicherheitsaspekte auf Touren kennen zu lernen. (09 – ca 14 Uhr Bootshaus, ca. 3 Stunden auf dem Wasser, mit Pausen)

- Kosten für Grundkurs und Erfahrungskurs: CHF 180.-

### **Für alle Kurse gilt:**

Die Kurse stehen allen offen, die über Schwimmkenntnisse verfügen und über 15 Jahre alt sind. Bei Jugendlichen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten/der Eltern erforderlich.

KKT Mitgliedschaft kann eine Folge sein, ist aber keine Bedingung.

Der Schnupperkurs dient der eigenen Entscheidungsfindung ob das mit dem Paddeln auf dem See oder dem Fluss / Wildwasser etwas für Dich werden könnte.

Wenn Du nach dem Kurs findest, das sei nichts für Dich: Wir werden nicht versuchen Dich vom Gegenteil zu überzeugen!

Einmal bezahlte Kursgebühren erstatten wir in der Regel nicht.

Eine zusätzliche Möglichkeit zur Vertiefung auf dem Fluss stellt das „Mittwochsbooten“ dar. Erfahrene PaddlerInnen nehmen sich die Zeit weniger erfahrenen PaddlerInnen Techniken und Fertigkeiten zu vermitteln.

Vertiefungsfahrten auf dem See sind im Rahmen der im Club ausgeschriebenen Seekajaktouren je nach Schwierigkeitsgrad möglich.

Eskimotieren kann auch nach dem Grundkurs meistens niemand. Dies lernt man mit Vorteil im darauffolgenden Winterhalbjahr im Hallenbad, welches wir exklusiv für unseren Klub mieten

Die Materialmiete ist im Kursgeld inbegriffen. Du kriegst also das Material, welches Du benötigst direkt ab unserem Bootshaus (nicht dabei ist zB ein Neoprenanzug, wir können nicht alle Grössen und Körperformen abdecken..... aber deshalb findet der Kurs ja im Sommer statt). Eine alte Regenjacke unter der Schwimmweste getragen, hilft Dir bei regnerischem Sommerwetter die Körpertemperatur zu halten.

Die Anmeldung für die Kurse erfolgt an [Guido.Wenger@kkt.ch](mailto:Guido.Wenger@kkt.ch)

Anmeldeformular / Benötigte Angaben:

- Vorname, Name
- Wohnadresse
- Jahrgang (nicht volljährige Teilnehmende mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten)
- E-Mailadresse
- Mobiltelefonnummer

Das Kursgeld ist vor Antritt des Kurses fällig. Wir schicken mit der Anmelde-Bestätigung unsere Kontodaten via e-Mail zu.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

