

## KKT Paddelkurse 2024

Die Grundkurse des KKT führen an den Paddelsport heran und bieten die Möglichkeit, Technik-Grundkenntnisse zu erwerben und erste Erfahrung auf ruhigem und fliessendem Wasser zu machen.

Die Kurse gliedern sich in mehrere Blöcke: Schnupperkurs, Grundkurse, Refresher

- **Schnupperkurs:** **dieses Jahr keine Durchführung**  
Im Schnupperkurs können alle Bootstypen (Kanadier, Seekajak, Wildwasserboot) auf ruhigem und fliessendem Wasser (Schadau) ausprobiert werden.

- **Wildwasser Grundkurs:** **Interessenten melden sich bei [patrick.beyeler@kkt.ch](mailto:patrick.beyeler@kkt.ch)**

Im Grundkurs lernst Du, Dich im kurzen Wildwasserboot auf fliessendem Wasser fortzubewegen (Bootshaus, See, Aare bei Worblaufen).

- **Seekajak Grundkurs / Refresher Kurs:** **Kursleiterin: Eva Klaper**  
Im Grundkurs lernst Du, Dich im langen Seekajak auf dem See bei unterschiedlichen Bedingungen fortzubewegen und Du lernst grundlegende Sicherheitstechniken kennen (Bootshaus, See).

- **Refresher Kurs** **Kursleiterin: Eva Klaper**  
Im Refresher werden die verschiedenen Paddelschläge und Manöver, sowie Sicherheitstechniken repetiert und vertieft.



## Aktuell

- **Grundkurs Seekajak:** **Samstag/Sonntag 01./02. Juni 2024**  
(weiterer Kurs bei Bedarf)

Im Grundkurs lernst Du die Grundlagen der Paddeltechnik und der Tourenplanung kennen, um Dich bei See-spezifischen Bedingungen (Wind, Wellen) auf dem Wasser fortzubewegen.

Max. 6 Teilnehmende; Klubmitglieder werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Kosten Grundkurs: CHF 200.- (inkl. Boot, Paddel, Schwimmweste, ohne Verpflegung)

**Anmeldung für den Grundkurs Seekajak an [eva.klaper@kkt.ch](mailto:eva.klaper@kkt.ch)**

### **Für alle Kurse gilt:**

Die Kurse stehen allen offen, die über Schwimmkenntnisse verfügen (Schwimmen einer Strecke von 150 m ohne Hilfsmittel) und über 15 Jahre alt sind. Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Das Programm der Grundkurse setzt eine mindestens durchschnittliche Fitness und Beweglichkeit voraus. Falls du noch nie in einem Kajak gesessen bist, so ist ein Schnupperkurs vielleicht der richtige Ort, um erste Paddelerfahrung zu machen.

Bezahlte Kursgebühren erstatten wir in der Regel nicht, sollte ein:e Teilnehmer:in den Kurs nicht vollständig besuchen können.

Bei den Grundkursen ist eine KKT-Mitgliedschaft nicht zwingend; Mitglieder haben jedoch Vorrang.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldeschluss jeweils zwei Woche vor Kursbeginn. Später eintreffende Anmeldungen können wir in der Regel nicht mehr berücksichtigen.

### **Die Anmeldung für die Kurse erfolgt gemäss obenstehender Kursausschreibung**

#### **Benötigte Angaben:**

- **Kurs**
- **Vorname, Name**
- **Wohnadresse**
- **Jahrgang (nicht volljährige Teilnehmende mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten)**
- **E-Mailadresse**
- **Mobiltelefonnummer**
- **Angabe der bisherigen Paddelerfahrung**

Das Kursgeld ist vor Antritt des Kurses fällig. Wir schicken mit der Anmelde-Bestätigung unsere Rechnung via e-Mail zu.

PS. Eskimotieren lernt man erst nach den Grundkursen - mit Vorteil im Winterhalbjahr im Hallenbad, welches wir exklusiv für unseren Klub mieten.

