

KKT Paddelkurse 2025

Die Grundkurse des KKT führen an den Paddelsport heran und bieten die Möglichkeit, Technik-Grundkenntnisse zu erwerben und erste Erfahrung auf ruhigem und fliessendem Wasser zu machen.

Die Kurse gliedern sich in mehrere Blöcke: Schnupperkurs, Grundkurse, Refresher:

- **Schnupperkurs:** **dieses Jahr keine Durchführung**
Im Schnupperkurs können alle Bootstypen (Kanadier, Seekajak, Wildwasserboot) auf ruhigem und langsam fliessendem Wasser (Schadau) ausprobiert werden.
- **Wildwasser Grundkurs:** **Interessenten melden sich bei patrick.beyeler@kkt.ch**
Im Grundkurs lernst Du, Dich im kurzen Wildwasserboot auf fliessendem Wasser fortzubewegen (Bootshaus, See, Aare bei Worblaufen).
- **Seekajak Grundkurs:** **siehe unten** Kursleiterin: Eva Klaper
Im Grundkurs lernst Du, Dich im langen Seekajak auf dem See bei unterschiedlichen Bedingungen fortzubewegen und Du lernst grundlegende Sicherheitstechniken kennen (Bootshaus, See).
- **Refresher Kurs:** **auf Anfrage** Kursleiterin: Eva Klaper
Im Refresher werden die verschiedenen Paddelschläge und Manöver, sowie Sicherheitstechniken des Grundkurses repetiert und vertieft.



Aktuell

- **Grundkurs Seekajak:** **Samstag/Sonntag 14./15. Juni 2025**
(weiterer Kurs bei Bedarf Samstag/Sonntag 05./06. Juli 2025)

Im Grundkurs lernst Du die Grundlagen der Paddeltechnik und der Tourenplanung kennen, um Dich bei See-spezifischen Bedingungen (Wind, Wellen) auf dem Wasser fortzubewegen

Max. 6 Teilnehmende, Klubmitglieder werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Kosten Grundkurs: CHF 250.- (inkl. Boot, Paddel, Schwimmweste, ohne Verpflegung)

- **Refresher Kurs:** **auf Anfrage, Termin nach Absprache**

Max. 6 Teilnehmende, (mindestens 3), Klubmitglieder werden bevorzugt.

Kosten Refresher CHF 130.- (inkl. Boot, Paddel, Schwimmweste, ohne Verpflegung)

Anmeldung für Seekajak Kurse an eva.klaper@kkt.ch

Für alle Kurse gilt:

Die Kurse stehen allen offen, die über Schwimmkenntnisse verfügen (Schwimmen einer Strecke von 150 m ohne Hilfsmittel) und über 15 Jahre alt sind. Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Das Programm der Grundkurse setzt eine mindestens durchschnittliche Fitness und Beweglichkeit voraus. Falls du noch nie in einem Kajak gesessen bist, ist ein Schnupperkurs vielleicht der richtige Ort, um erste Paddelerfahrung zu machen.

Bezahlte Kursgebühren erstatten wir in der Regel nicht, sollte ein:e Teilnehmer:in den Kurs nicht vollständig besuchen können.

Bei den Grundkursen ist eine bestehende KKT-Mitgliedschaft nicht zwingend; Mitglieder haben jedoch Vorrang.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldeschluss jeweils zwei Woche vor Kursbeginn. Später eintreffende Anmeldungen können wir in der Regel nicht mehr berücksichtigen.

Die Anmeldung für die Kurse erfolgt gemäss obenstehender Kursausschreibung

Benötigte Angaben:

- **Kurs**
- **Vorname, Name**
- **Wohnadresse**
- **Jahrgang (nicht volljährige Teilnehmende mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten)**
- **E-Mailadresse**
- **Mobiltelefonnummer**
- **Angabe der bisherigen Paddelerfahrung**

Das Kursgeld ist vor Antritt des Kurses fällig. Wir schicken mit der Anmelde-Bestätigung unsere Rechnung via e-Mail zu.

PS. Eskimotieren (Roller) lernt man erst nach den Grundkursen - mit Vorteil im Winterhalbjahr im Hallenbad, welches wir exklusiv für unseren Klub mieten.

